Раздел 1.

1. История и источники метода?

1. В чем отличия парадигм иерархии и холархии?

2. Объясните понятие «чувства+потребности»?

3. Что такое самоэмпатия и ее критерии?

4. Виды списков ЧиП и ограничения в использовании?

5. Эмоциональное выгорание и его профилактика?

Раздел 2.

1. Что такое наблюдение?

2. Как работать с систематичностью проблемы?

3. Эмпатия и критерии не эмпатии?

4. Отличие эмпатии от жалости?

5. Просьба и требования: отличия, критерии?

6. Виды просьбы, примеры?

Раздел 3.

1. Что такое критические мысли?

2. Цикл критики, и критерий завершенности цикла?

3. Самообвинение и работа с ним?

4. Методы работы с агрессией?

Раздел 4.

1. Реалистичный план действий: способы нахождения?

2. Виды дневников, используемых в методике?

3. Дневник работы с прошлым и его элементы?

4. Дневник благодарности и его элементы?

5. Понятие медиации, работа внутри конфликта?